



Vědomické NOVINY

VYDÁVÁ OBEC VĚDOMICE - „VESNICE ÚSTECKÉHO KRAJE ROKU 2007“

Slovo starostky obce

Vážení spoluobčané,
Jak jsme zvládli karanténu?

Poslední dva měsíce byly extrémně náročné pro nás pro všechny. Především chci poděkovat všem, kdo přispěli k tomu, abychom stávající situaci zvládli co možná nejlépe. Kdybych měla vyjmenovat všechny, kdo se podíleli na přípravě a šití roušek, rozváželi nákupy seniorům a potřebným, byl by to hodně dlouhý seznam. Obec společně s dobrovolnými hasiči zajistila rozvoz dezinfekce do každého domu. Někteří z vás se svého přídělu vzdali ve prospěch lidí v první linii. Proto jsme společně s našimi hasiči odvezli tuto část dezinfekce do Podřípské nemocnice na oddělení Interny. Spoustě z vás jsem stihla poděkovat osobně a věřím, že postupně se dostane na všechny. Pro tuto chvíli tedy aspoň takto:

JSTE SKVĚLÍ, MOC DĚKUJI!

Děkuji, že vám není lhostejné, jestli váš osamělý soused má někoho, kdo mu doveze potraviny nebo věci z lékárny. Že jste vytáhli šicí stroje, stříhali látky a šili roušky pro všechny, kdo je potřebovali. Mimochodem, víte, že jsme zvládli „orouškovat“ prakticky celé Vědomice? Že když to bylo potřeba, chovali jste se maximálně zodpovědně a dodržovali opatření nařízená vládou. Vážím si vás!

Karanténa nás „připravila“ o některé akce, na které jsme se všichni těšili. Ať už to byly čarodějnice, dětský den a řada dalších. Pro všechny z nás je ale nejdůležitější zůstat zdravý a fit. Všechny akce, které jsme nestihli uspořádat v původním termínu, si časem určitě vynahradíme a já se moc těším, až se zase společně setkáme.

Prostor kolem Růžové ulice se změní

Jak už jsme informovali v předchozích číslech, plánujeme úpravy prostoru u Růžové ulice. Na pojednání celého prostoru jsme nechali vypracovat urbanistickou studii. Více o prostoru „Růžová“ v článku Revitalizace veřejného prostoru Růžová.

Naše mateřská škola dostane novou třídu

Pokračujeme v přípravách na přístavbě školky. Projekt máme vybraný, o podrobnostech dál jednáme s paní ředitelkou školky a vše také konzultujeme s odborníky tak, aby se přístavba co nejpřirozeněji začlenila do prostředí a sloužila svému účelu.

Jedna prosba na závěr

Moc si přeju, aby nikdo z nás nemusel volat hasiče nebo „rychlou“. Když už se to ale stane... víte, že i „obyčejná“ sanitka se nějak potřebuje dostat na místo určení? O velkém hasičském autě ani nemluvě.

Proto prosím, myslíte na to, jak parkujete auta na ulici.

Vím, že dopravní problematika v obci je složitá. V blízké době se toto bude řešit a připravujeme dopravní úpravy v celé obci. Velká část zodpovědnosti je i na každém z nás osobně.

Jana Salcmanová, starostka obce

PODĚKOVÁNÍ

■ Vážení, chtěla bych poděkovat paní Janě Salcmanové, starostce obce Vědomice za perfektní starost a organizaci i se svým kolektivem za starost o důchodce, ale i ostatní občany (dezinfekce, nákupy - roušky). Díky i Ivě Fořtové za cvičební program, Janě Doškové za roušky, hasičům, Janě Onderkové za ochotu a sousedům, kteří buď pomohli nebo byli kdykoliv ochotni pomoci.

Moc děkuji. **B. Struková**

■ Chtěla bych tímto poděkovat členkám zastupitelstva naší obce v čele s paní starostkou Janou Salcmanovou a místostarostkou paní Radkou Luxovou, které v době vypuknutí epidemie rozvážely roušky do všech domácností a v době karantény se staraly o běžné nákupy seniorů. Současně patří poděkování i dobrovolným hasičům, kteří v době svého volna rozváželi dezinfekci též do všech domácností. Nema-lý dík patří knihovnici paní Ivě Fořtové, která rozvážela svým čtenářům a čtenářkám knihy, aby jim tímto způsobem alespoň trochu zpříjemnila tu těžkou dobu karantény.

Za všechny občany a hlavně seniory ještě jednou všem vřelě díky. **J. Č.**

Znovuotevření mateřské školy



OKÉNKO místostarostky

Vážení spoluobčané, dnešní Vědomické noviny nelze zahájit jinak než tím, co se na nás v minulých dnech valilo ze všech stran. „Koronavirus“. Ano, jedná se o slovo, které většina z nás slyšela poprvé na začátku měsíce března. Od vyhlášení opatření vlády k zabránění rozšíření pandemie se chováme zodpovědně, myjeme si ruce, desinfikujeme, co se dá, nosíme roušky, dodržujeme odstupy a děláme vše pro to, abychom chránili sebe i okolí. Mnozí pomáhají potřebným. Rodičům, prarodičům, seniorům, na které situace dolehla nejvíce. Prostě lidský přístup, kdy spousta z nás pochopila vážnost situace, a proto neváhala přiložit ruku k dílu.

Děkujeme všem ženám, které šily roušky, nejen z dodaného materiálu, ale i z vlastních zdrojů. Díky nim mohl obecní úřad věnovat roušku všem občanům. Poděkování patří nejen těmto ženám, ale také jejich rodinným příslušníkům (manželům, babičkám, dětem...), kteří většinou při šití pomáhali. Poděkování patří také našim hasičům, kteří pomáhali při předávání dezinfekce našim občanům.

Jsmo rádi, že v této těžké a nelehké době držíme při sobě a jsou mezi námi lidé, kteří pomáhají druhým. Moc Vám všem děkujeme.



Příprava dezinfekce



Každodenní zprávy o počtu nemocných, ale i zemřelých bylo pro mnohé deprimující. Obec jako by se vylidnila, celý svět jako by se najednou zastavil. Přesto zůstával i prostor pro humor v podobě různých vtípků; a to je dobře. Smích léčí, takže není dobré ho zanebávat.

Prožili jsme velmi zvláštní velikonoce bez koledníků s pomlázkami. Byly to smutné svátky jara. Stejně smutná byla i oslava čarodějnic. Ani dětský den se v uvedeném termínu nekonal. Je však důle-

žitě vydržet v dodržování vyhlášených pravidel a nepolevovat. Až to bude možné, tak si vše vynahradíme.

Nepodařilo se nám ani uskutečnit plánovanou akci „Uklidme Česko“. **Pokud nám to situace dovolí, podzimním úklidovým dnem bude sobota 19. září.**

V měsíci květnu se nekonalo vítání nových občánků. Rodičům dětí se ozve hned, jak to bude možné, s informací o dalším termínu konání akce.

Ačkoli se blíží konec školního roku, tradiční „Loučení s předškoláky“ s Mateřskou školou se konat nebude. Předání dárečků od Obecního úřadu Vědomice bude po dohodě s rodiči předškoláků.

Pokud to situace dovolí, při příležitosti oslav otevření Mateřské školy v roce 1980 chystáme v měsíci listopadu den otevřených dveří na téma „VČERA DNES A ZÍTRA“. Všichni přítomní budou mít možnost porovnat, jak vypadala školka před 40-ti lety a v současné době. V rámci nového projektu budou všichni obeznámeni s vizualizační přístavbou ke stávající budově MŠ.

I přes vážnou situaci, kdy zastupitelstvo nezasedalo, proběhlo výběrové řízení na výměnu nových svítidel veřejného osvětlení v ulicích Růžová, Ovocná, Květinová a část Zahradní. Na základě zasláných nabídek byla vybrána firma Šinfelt s.r.o.

V ulici Vetelská byly v měsíci dubnu z důvodu nedostačující kapacity přidány kontejnery 1x na papír a 1x na plasty. V současné době je v obci umístěno 35 plastových kontejnerů o objemu 1 100 litrů, které jsou umístěny na 7 stanovištích na veřejném prostranství o rozloze 92 m². V přepočtu na počet obyvatel v roce 2019, vychází 26 osob na jeden kontejner. Občanům Vědomic slouží také sběrný dvůr o rozloze 395 m², který mohou využívat od roku 2011.

Přehled stanovišť kontejnerů na papír, sklo a plasty

Stanoviště číslo	Umístění stanoviště	Papír	Sklo	Plasty
1	Ulice Na Průhonu vedle OÚ	2x	2x	1x
2	Ulice Roudnická	1x	2x	1x
3	Ulice Okružní	1x	2x	1x
4	Ulice Lesní	1x	2x	1x
5	Ulice Vetelská	3x	3x	1x
6	Ulice Růžová	1x	2x	1x
7	Pod Lipou	1x	1x	1x
8	Sběrný dvůr	1x	2x	1x



Kontejner na papír - v obci je umístěno 11 modrých kontejnerů, které jsou vyváženy 1x týdně. Občané sem mohou odložit například časopisy, noviny, sešity, krabice, papírové obaly, cokoliv z lepenky, nebo knihy (bez vazby, pouze vnitřky). Obálky s fóliovými okénky, zpracovatelé si s tím umí poradit.

Naše civilizace vyrostla „na papíru“. Knihovny plné knih jsou toho dokladem, a nic na tom nezmění stále větší množství počítačů. Bez papíru se neobejdeme. Papíry z modrých kontejnerů nastupují svou cestu na dotřídovací linku. Na lince se papír dotřídjuje ručně, pracovníci z něj vybírají vše, co do suroviny nepatří. Po dotřídění se jednotlivé druhy odpadů lisují a sváží do velkých balíků. Jejich dalším cílem je obvykle papírna.



Kontejner na sklo - v obci je umístěno 8 zelených kontejnerů, které jsou vyváženy 1x za měsíc. Do zeleného kontejneru se může vhažovat čiré i barevné sklo, například lahve od vína, alkoholických a nealkoholických nápojů, sklenice od kečupů, džemů či zavařenin.

(Pokračování na následující straně)

Sklo je materiál, který nás doprovází už několik století. Používáme ho vlastně pořád. Sklo jde nejdřív na dotřídovací linku, kde se ručně vybírají věci, které tam nepatří (jako jsou třeba kusy porcelánových hrnečků). Kvůli tomu třídění je třeba, aby ve skle bylo co nejméně nečistot a nevhodných příměsí. Střepty pak jdou do zařízení, které je dále třídí a upravuje už bez zásahu lidské ruky. Drtí se, mele na požadovanou velikost částic, míchá se na danou barevnost, musí mít správnou vlhkost - prostě musí odpovídat požadavkům skláren.



Kontejner na plast - v obci je rozmístěno 16 žlutých kontejnerů, které jsou vyváženy 1x týdně. Do kontejnerů na plasty patří fólie, sáčky, plastové tašky, sešlápnuté PET láhve, obaly z pracích, čistících a kosmetických přípravků, kelímky od jogurtů, mléčných výrobků, balící fólie, obaly od CD a dalších výrobků z plastů.

Člověk si v běžném životě neuvědomí, ale je to tak: jsme obklopeni plasty. Ještě do nedávna se plastům říkalo „umělé hmoty“. Plasty ze žlutého kontejneru svozový vůz odváží na dotřídovací linku. Zde se plastový odpad dále upravuje, třídí a lisuje. Odtud odchází k další recyklaci. Na dotřídovací lince se z plastových odpadů vybírají věci, které do kontejneru nepatří a hrubé nečistoty. Tyto zbytky jsou využitelné a jdou většinou na skládku. Tříděný sběr pracovníci na lince dále třídí podle jednotlivých druhů. Jednotlivé druhy odpadů se pak slisují do velkých balíků a odvezou na další zpracování. Vytříděné složky se každá zvlášť drtí a pak vyperou v tzv.

pračce. V ní se vymyjí zbytky potravin, nápojů, lepidel a dalších nečistot.

Čím větší množství odpadu je v naší obci vytříděno, tím větší finanční obnos obec obdrží od společnosti EKO-KOM. Pokud se v kontejneru na tříděný odpad vyskytuje směsný odpad nebo je odpad natolik znečištěný, že není možné jeho dotřídění, je celý obsah kontejneru znehodnocen a musí s ním být naloženo jako se směsným odpadem. Proto je důležité odpad třídít správně! Platba od společnosti EKO-KOM je příjmem do rozpočtu obce.

Pro zajímavost: V roce 2019 při počtu 908 obyvatel se vytřídilo 64 553 kg separovaného odpadu (papír, sklo, plasty). Z toho připadlo na papírový odpad 23 093 kg, na skleněný odpad 17 793,5 kg a na plastový odpad 23 666,5 kg. Z toho v průměru připadlo na jednoho obyvatele 71,09 kg separovaného odpadu. Za množství separovaného odpadu byla obec již několikrát finalistou v soutěži „Skleněná popelnice“ Ústeckého kraje.

Dovolu mi závěrem, abych touto cestou moc poděkovala všem přispěvovatelům našich Vědomických novin. Málokdo si uvědomuje, že jsou to oni, kdo kromě předávání aktuálních informací o dění v jednotlivých organizacích, spolcích, či neformálních skupinách, znamenávají pro kronikáře cenné podklady pro dějinné záznamy z naší obce. Dost možná, že pomůže i tento článek.

Vážení spoluobčané, do dalších dnů Vám všem přeji, abyste postupně překonávali ve zdraví toto nelehké období a opět si začali užívat krásných dnů plných života.

Bc. Radka Luxová, místostarostka obce

Revitalizace veřejného prostoru Růžová

Jak jste si jistě mnozí z vás všimli, ve druhé polovině května začala plánovaná revitalizace veřejného prostoru na rohu ulic Růžová a Na Zavadilce.

Jedná se o první projekt v rámci dlouhodobé koncepce úpravy jednotlivých veřejných prostorů v naší obci. Ty byly vytipovány a následně zpracovány architekty do urbanistické studie. Hlavním smyslem této aktivity je vytvořit esteticky příjemné a hlavně funkční veřejné prostory.

Revitalizaci veřejného prostoru Růžová chápeme jako pilotní projekt, vzorové místo, na kterém chceme ukázat v jakém stylu, duchu a kvalitě by měla být následně upravena i všechna ostatní veřejná prostranství v naší obci. Vsadili jsme na kvalitní, moderní a snad



i nadčasový design, který vtiskne naší obci nezaměnitelný architektonický styl. Rozhodli jsme se pro použití kvalitních přírodních materiálů (kámen, dřevo, kov) s dlouhou životností a pokud možno bezúdržbové koncipovanou zelení. Chceme být vnímáni jako svěbytná a sebevědomá obec, která si uvědomuje, jak důležité je mít kvalitní veřejné prostory.

Veřejný prostor Růžová jsme pro pilotní projekt vybrali záměrně. Jedná se o pozemek v majetku naší obce, který není zatížen žádným dotačním titulem, znemožňujícím jeho úpravu. Zároveň se nejedná o velký ani složitý prostor a tudíž vlastní realizace úprav je relativně rychlá a technicky jednoduchá.

Vlastní revitalizace spočívá v optickém skrytí nevzhledných kontejnerů na tříděný odpad, výstavbě nového chodníku, rozmístění nového mobiliáře, výsadbě vzrostlého stromu, založení nového trávníku a v neposlední řadě umístění dominantního nápisu „Vědomice“. V souladu s celkovou koncepcí revitalizace obce chceme i na tomto relativně malém prostoru vytvořit příjemný a hlavně funkční veřejný prostor s dominantním prvkem (nápis Vědomice).

Po dokončení tohoto pilotního projektu bychom rádi otevřely veřejnou diskuzi a zároveň získaly zpětnou vazbu od vás občanů, jak nově koncipovaný veřejný prostor Růžová vnímáte, co se vám líbí, co byste naopak udělali jinak, případně jak hodnotíte kvalitu použitých materiálů a provedení díla.

Vaše postřehy, náměty, ale i konstruktivní kritika budou pro nás důležité při přípravě a následné realizaci úprav dalších veřejných prostranství v obci.

Zastupitelé obce

Dopad pandemie COVID-19 na hospodaření naší obce

Pandemie způsobená koronavirem zasáhla všechny ekonomické subjekty, obce nevyjímaje. Praktické zastavení ekonomiky na několik týdnů a její následné postupné rozjiždění, má a do budoucna ještě bude mít významný negativní dopad na tvorbu HDP a s ní přímo související daňové příjmy státu. Jelikož mezi nejdůležitější zdroje financování

samospráv patří daňové příjmy, bude mít očekávané nižší inkaso daní přímý dopad na všechny obce bez výjimky. Bohužel, další negativní dopad na rozpočty obcí budou mít vládnou vyhlášená podpůrná opatření na zmírnění dopadů pandemie COVID, která mají být částečně financována právě z těch daňových titulů, které se týkají financování obcí.

Daňové příjmy jsou rozdělovány na základě Zákona o rozpočtovém určení daní. Dobrou zprávou je, že zde Ministerstvo financí ani vláda v tuto chvíli nenavrhuje žádnou úpravu rozpočtového určení daní v neprospekch územních samospráv. Jako obec se tak zatím nemusíme obávat o své zákonem

(Pokračování na následující straně)

dané příjmy. Dle vyjádření Ministerstva financí, by jejich konkrétní výši měla ovlivňovat výhradně výkonnost české ekonomiky. Snížení daňových příjmů obcí v důsledku vylacení podpůrných programů na zmírnění dopadů COVID, by mělo být obcím kompenzováno v podobě nových dotačních titulů. Tak zní alespoň plán z Ministerstva financí.

Z aktuálních predikcí Ministerstva financí vyplývá, že meziroční pokles sdílených daňových příjmů obcí by se mohl pohybovat kolem 10%. Oproti tomu stojí predikce Svazu měst a obcí, která pracuje s propadem 20-30%. Konkrétně v naší obci tvoří daňové příjmy přibližně 95% celkových příjmů. Snížení o 10% představuje nižší daňový příjem pro obec o cca. 1,2 mil Kč.

Vzhledem ke skutečnosti, že naše příjmy jsou dlouhodobě vyšší než běžné výdaje na provoz obce, neměl by mít 10-ti % propad příjmů prakticky žádný dopad na běžný chod naší obce.

Naopak propad v rozmezí 20-30% by již znamenal, že v běžném roce nebudeme schopni dodržet vyrovnaný rozpočet z pohledu běžných výdajů obce, které jsou na úrovni cca 10,0 mil Kč.

Bez ohledu na výše uvedené, přebytky let minulých a výnosy z prodeje stavebních parcel ROLO umožňují pokračovat v zamýšlených investičních akcích bez omezení (obecní rozhlas, rekonstrukce veřejného prostoru Růžová, dostavba mateřské školy, dobudování areálu u Sumce, kruhový ob-

jezd na křižovatce do Kyškovic, rekonstrukce centra Zavadilky, parkování v obci, atd.).

Ostatně k pokračování v investičních akcích vyzývá samo Ministerstvo financí, neboť to je ten nejlepší způsob, jak pomoci znovu nastartovat českou ekonomiku.

Jaký bude skutečný ekonomický dopad pandemie COVID na příjmy naší obce ukáže až čas. Obec naší velikosti nemá mnoho možností, jak vykompenzovat očekávané propady v daňových příjmech a tak jsme prakticky plně odkázáni na daňové příjmy a dotační tituly. Nezbyvá než věřit, že odhad Ministerstva financí je přesnější, než odhad Svazu měst a obcí...

Ing. Tomáš Hájek, MBA
zastupitel obce, člen finančního výboru

Vědomické odpady v číslech

Víte, kolik odpadu vyprodukuje naše obec a jak jeho likvidace zatěžuje obecní rozpočet?

V roce 2019 zaplatila obec za likvidace odpadů celkem 1 193 690 Kč a bylo odvezeno 389,226 t veškerého odpadu. Celkové náklady byly poniženy o 758 404 Kč (příjmy od občanů za samolepky na popelnice a za suť a pneumatiky odložené do sběrného dvora, odměnu za vyříděné suroviny - plast, papír, sklo a nově i kov, za železný šrot a elektroodpad). Když obě čísla odečtete, zjistíte, že z obecního rozpočtu likvidace od-

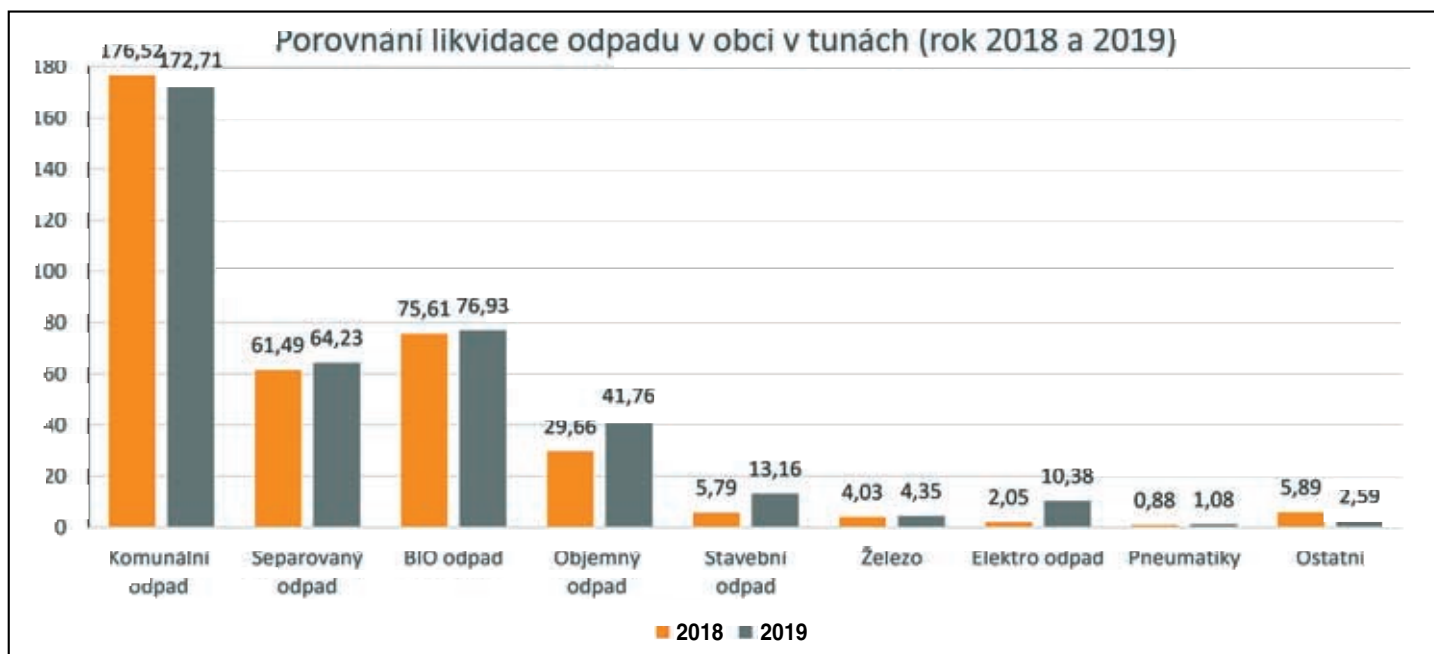
padů v loňském roce byla dotována částkou 435 286 Kč (tj. 36,47% z celkových nákladů za odvoz a likvidaci odpadu). K tomu je ještě potřeba přidat i náklady za samotný provoz sběrného dvora (režie, obsluha, seřízení vah). Když stejné údaje vezmeme z roku 2018, tak zjistíme, že výdaje vystoupaly na 1 095 158 Kč, příjmy 742 899 Kč a dotovaná částka naší obcí byla 352 259 Kč (tedy 32,17%).

Bohužel neustálým zdražováním dopravy i nákladů na samotnou likvidaci odpadů se dotace obce rok od roku zvyšuje. Pro po-

rovnaní - v roce 2015 obec dotovala odpadové hospodářství jen 22,27%. V letošním roce se zase zvedl poplatek, tentokrát za uložení objemného odpadu na skládku a to o 16%, takže čekat opět vyšší náklady.

K 1. 1. 2020 bylo evidováno ve Vědomicích 909 obyvatel. Když si pohrajeme s čísly, tak vypočítáme, že likvidace 1 kg odpadu stojí 3,066 Kč. Průměrně každý občan Vědomic v loňském roce vyprodukoval 428,19 kg celkového odpadu za 1313,19 Kč. Obec tedy dotuje každého občana 478,86 Kč ročně. Zkuste porovnat, kolik zaplatí Vaše rodina za likvidaci odpadů a kolik ta likvidace ve skutečnosti stojí.

V následujícím grafu můžete porovnat poměr odpadů v roce 2018 a 2019 (v tunách):



pozitivní je, že odpad třídíme stále víc a víc. Také nepřibyl odpad v popelnicích, ale občané stále více využívají sběrný dvůr. Nárůst odevzdaného objemného odpadu v loňském roce je až zarážející. Trochu mě zklamal i nárůst BIO odpadu, přestože se koncem roku 2018 bezplatně zapůjčilo do našich domácností 200 ks kompostérů. Ty byly dotované z Operačního programu Životní prostředí na zefektivnění našeho systému nakládání s odpady přes svazek obcí Podřipsko, jehož je naše obec členem a měly snížit podíl bio odpadu odevzdávaného do sběrného dvora. Samotná likvidace bio odpadu není tak nákladná, jelikož z ní vzniká tak potřebný

humus, ale přemístování - doprava je v dnešní době velice drahou záležitostí. Proto kompostování přímo na zahrádkách domů, mělo tento podíl výdajů snížit.

Nejlepším způsobem nakládání s odpady je prevence jejich vzniku, případně jejich opětovné využití. Na stránkách Českého statistického úřadu jsem našla alarmující čísla. V roce 2002 byl průměr vyprodukovaného komunálního odpadu na občana ČR 279 kg a v roce 2018 již 351 kg. Kam ten odpad budeme stále dávat? Na to bychom měli myslet všichni.

Renata Tylová, členka ZO

POPLATEK ZA KOMUNÁLNÍ ODPAD



Poplatek je splatný nejpozději k **30. příslušného kalendářního roku**. Poplatek můžete hradit bankovním převodem, na účet číslo 14122471/0100, ke každé zasílané platbě je nutno připojit Váš variabilní symbol (číslo popisné). Další možnost je uhradit poplatek v kanceláři OÚ Vědomice v úředních hodinách: Po- St od 7.30 -17.00 hodin

Sazba poplatku: Poplatek za kalendářní rok je stanoven dle druhu (objemu) nádoby, do které je ukládán komunální odpad, a dle četnosti vývozu této nádoby:

Objem nádoby	Týdenní vývoz	Čtrnáctidenní vývoz	Měsíční vývoz	Kombinovaný vývoz
110 a 120 litrů	2640 Kč	1320 Kč	600 Kč	2140 Kč
240 litrů	4200 Kč	2120 Kč	930 Kč	3480 Kč

Nezvolil-li plátcé poplatku při přidělení nádoby obci, druh (objem) nádoby a četnost vývozu, má se za to, že zvolil měsíční vývoz a nádobu o objemu 110 a 120 litrů, která mu bude následně přidělena.

Obecní úřad

Knihovna v době „koronavirové“



Milí čtenáři, v každém vydání Vědomických novin Vás seznamuji s tím, co se všechno v knihovně událo od předchozího vydání.

Tak teď nic. Noc s Andersenem nebyla. Kavárnička zavřená. Děti zavřené doma. Knihovna prázdná.

Přesto se něco dělo. Hned po vyhlášení nouzového stavu jsem prohledala naše skladové zásoby. (To jsou věci, které mi spoluobčané nanosili do knihovny, aby bylo s dětmi z čeho tvořit.) Vybrala jsem látky, vhodné na šití roušek a ty jsme pak skutečně na roušky upotřebili.

První týden jsem nedělala nic jiného, než šila roušky. Ale od 25. března jsem začala na naše webové stránky přidávat každý den návod na nějaké jednoduché tvoření pro děti. Nebylo to snadné, protože (při zavřených obchodech) jsem se snažila přidávat jen výrobky z materiálu, který má doma

každý. Z novin, ruliček od toaletního papíru... Pro registrované čtenáře taky fungoval rozvoz knih ke vrátkům. A 23. dubna dorazil další výměnný soubor knih z litoměřické knihovny. Ke znovuotevření knihovny došlo 27. dubna. Byla otevřena jen pro čtenáře k vracení a půjčování knih. Za přísných hygienických opatření - roušky, dezinfekce rukou, knihy musely na dva dny do karantény... Žádné kafičko ani výtvarné dílny. Tak byl čas na důkladnou desinfekci všech cvičebních pomůcek a hraček.

Dne 25. května jsme se konečně dočkali. Opět mohou být v provozu kavárny, a tak i naše kavárnička v knihovně pomalu ožívá.

Uvidíme, jak to bude s postupným uvolňováním opatření, aby mohly být i výtvarné dílny.

Ale už se moc těším, až se vše vrátí do normálních kolejí a zase bude knihovnou znít dětský smích a obvyklý ruch naší kavárničky.

Ing. Iva Fořtová, knihovnice



PTÁČCI Z NOVIN

Budete potřebovat:

- papír A4
- staré noviny nebo časopis
- tužku
- nůžky
- lepidlo
- černý fix

Postup:

- na noviny si předkreslíme tvary
- vystříháme
- nalepíme na papír
- dokreslíme detaily

Máme hotovo. Hezké tvořeníčko!

Spolek Babí Léto

Spolek Babí Léto tentokrát neinformuje o činnosti, ale protože všichni víme, že pandemie koronaviru nám nedovolila, abychom se scházely, nacvičovaly nové tanečky, zúčastnily se soustředění v Karlových Varech. Místo toho jsme šily roušky, pracovaly pilně na zahrádkách a věnovaly se činností, na které v běžném chodu života nezbývá čas. A tak jedna z našich členek Růženka skládala i básničky.

Jedna z básniček se pojí k naší tradiční Řipské pouti, která se letos nekonala a ve druhé popsala právě koronavirus:

Nedaleko od Roudnice stojí hora Říp.

Chtěla bych Vám vyprávěti, jak to bylo dřív.

Z Vědomic na Říp se pěšky chodilo, tam i zpátky.

S rodiči na pouť jsme každý rok chodili a moc jsme se těšili.

Pěšky se nám dětem moc chodit nechtělo,

Maminka nám to vždy zdůvodnila: peněz je málo,

Když chcete na kolotoč a houpačky jít a sladkosti mít, musíte se také uskromnit.

Tak nebrblejte, vykročte a budem tam dřív.

Cesta vedla z Vědomic do Roudnice,

přes Bezděkov, okolo sadů pana Koňase,

kde kvetly broskvoně, bzučely včeličky,

pohled byl krásný celičký.

Bylo to úžasné, vše tam vonělo.

Ještě dnes ve vzpomínce cítím tu vůni.

Pouť byla pro děti podívaná,

Cesta zpět s trumpetkou, sladkostmi, rychle nám ubíhala.

Tehdy vše bylo jiné, vzpomínka na dětství nepomine.

Tohle kouzlo z pěší túry už nikdy nebude.

Dnes děti jezdí autem či autobusem.

Ani my starší- staří už nepůjdem klusem.

Babička, děda vnučkům vypráví, co a jak bylo za jejich mládí.

Miluji Podřipsko, svou rodnou ves,

Své rodné Čechy.

V březnu přišel nevítan, koronavir nazýván.

Je to frajer čilý, pochází až z Číny.

Podmanil si celý svět křížem krážem,

Tak i k Česku si cestu našel.

Celý národ, celý svět proti němu bojuje,

Ale on ten hajzlík stále vzdoruje.

Holky ve vsi proti němu roušky šijí,

a přece nic ho nezabijí.

Je to parchant odolný.

Celý svět už nakazil, aniž by se unavil.

Snad se brzy unaví a celý svět se uzdraví.

Spolek Babí Léto

Jarní měsíce jsme si v naší školce moc neužili

Vážení čtenáři, jarní měsíce jsme si v naší školce moc neužili. Velká nemocnost dětí i v průběhu března pokračovala. Nicméně jsme i přesto pokračovali v našich zábavných výukových týdnech.

V polovině března však jakoby se život (nejen ve školce) zastavil. Všichni napjatě sledovali média, která nás informovala o tom, jak svět ohrozil zrádný a nevyzpytatelný virus - COVID 19, při kterém umíralo denně tisíce nevinných lidí.

Najednou se všem lidem život zastavil. Všichni zpomalili a začali přemýšlet. Strach o zdraví všech svých blízkých byl tak veliký, že i naše školka zůstala od 16. března uzavřena. Neměli jsme možnost užít si týden s domácími mazlíčky, malování kraslic o velikonoce, či podniknout výlet na dopravní hřiště, jako každý rok v dubnu. Ani čarodějnicí jsme spolu neupálili a neměli možnost vařit čarodějné lektvary, pít léčivé nápoje lásky a zlosti nebo házet holínkou do smrdutého močálu.

Možná každého z nás v tu chvíli napadlo,



co dělat - jak pomoci. Pomoci těm, kteří si v té době zasloužili největší obdiv - policie, lékaři, hasiči a veškeré zdravotní složky. Jako prvotní pomoc naší mateřské školy, byl dar vyřazených bavlněných povlečení na šití roušek pro děti do zdravotnických zařízení. V té nelehké době, možná i rouška s dětských obrázkem udělala velkou radost.

A opuštěný personál školky zůstal bez dětí. Nezaháleli jsme. Dotvářeli jsme dekorace do jednotlivých koutků, vyzdobili zdi novými fotografiemi dětí, vytvářeli kulisy pro další nová témata, vymýšleli vzdělávací plány pro nový školní rok a celkově jsme se o posmutnělou školku bez dětí, starali.

Ale aby i děti nezahálely, vytvořili jsme pro děti „Školku za plotem“. Děti měly možnost v pracovních listech trénovat číslice, písmenka, různé doplňovačky, malování maminky, ale i kresba křídou s vlastním podpisem, nám bylo velkým potěšením. Všechny vypracované úkoly odevzdávaly zpět a tím

vytvářely barevný plot v naší „Školce za plotem“.

A jak nejlépe oslavit den dětí??? Návratem ke kamarádům, k paním učitelkám a tam, kde to máme všichni rádi - do naší vědomické školky. Školka se otevřela prozátím s omezeným provozem, protože strach maminek s nakažením COVIDEM 19, zatím nedovolil většinu dětí pustit do kolektivu. Jsme však rádi, že jsme se po dlouhé době s některými setkali. Sice musíme dodržovat přísná hygienická pravidla, ale jsme tu, všichni kamarádi. Společně si hrajeme, zpíváme, cvičíme a radujeme se.

A tak pojďme všichni, i vy, milí čtenáři, s pokorou, kázni i respektem dodržovat pravidla, která nám současná situace přikazuje. Nebudme lhostejní k našemu životu i k životu ostatních..... jen tak se pomalými kroky vrátíme k normálnímu a šťastnému životu, takovému, jaký si všichni přejeme.

M. Paříková, ředitelka MŠ

Komise KPOZ informuje

Vážení spoluobčané, rády bychom Vás informovaly o nastalé situaci, která je nyní u nás a ovlivňuje veškeré dění.

Virus COVID - 19 zásadně změnil a značně omezil fungování celé naší společnosti. Vláda se svými nařízeními se snažila zabránit většímu rozšíření viru mezi občany naší vlasti, zda se jí to povedlo, posoudíme až teď, kdy se začínají rozvolňovat zavedená opatření. Usnesením vlády ČR byl vyhlášen nouzový stav, zakázán byl pohyb občanů jen na nezbytné cesty do zaměstnání, na nákupy a k lékařům. Byly zakázány všechny kulturní i společenské akce, vše bude tedy posunuto na pozdější termíny.

Přijatá opatření měla zásadní dopad také

na činnost naší Komise pro občanské záležitosti. V měsících březnu dubnu a květnu naše členky z důvodu nastalé situace nemohly pográtulovat našim spoluobčanům,

kteří v daných měsících slavili svá životní jubilea. Až to stav v naší vlasti dovolí, všem jubilantům dodatečně pográtulujeme. Také naplánované akce jako „Vítání občánků“ 16. 05. 2020 a „Setkání seniorů“ 22. 05. 2020 se budou konat v náhradních termínech. Termíny těchto akcí vám včas oznámíme.

V měsících duben, květen a červen oslavili svá životní jubilea tyto spoluobčané:

Duben	Květen	Červen
paní Danuše Nerglová	paní Květuše Haklová	paní Jaroslava Koppová
pan František Cvekl	paní Marie Smejkalová	paní Božena Boušková
	paní Věra Sedláčková	paní Jana Zajíčková
	pan Josef Paták	paní Jana Chládková
	paní Emilie Semschová	paní Božena Kočovská

Všem oslavencům touto cestou přejeme hodně zdraví, štěstí a rodinnou pohodu.

Na závěr přeji nám všem, ať se bez větších následků s nastalou situací vypořádáme co nejlépe a brzy se opět sejdem na společných akcích pořádaných naší obcí.

Vlasta Sekerová, předsedkyně KPOZ

Znovuotevření Lesní školky jinak

„Hurá! Ahoj! Jdeme si hrát!“ Konečně jsme se mohli s dětmi sejít, na čerstvém vzduchu, s kamarády, po strachu a izolaci. Navíc začínají nejkrásnější školkové dny, při kterých je radost sledovat děti, jak ožívají společně s přírodou, pozorují rodící se život rostlin i živočichů kolem zázemí u maringotky i v přilehlém lese. Začali jsme se scházet opatrně, s rouškami, dva dny v týdnu, koronavirová krize nás připravila o jednoho průvodce, ale nevzdáváme to a jedeme dál. Staří školkoví patrioti ukázali novým zvědavým dětem i rodičům trasu k maringotce. Na stálých stanovištích si povídáme, cvičíme, hrajeme hry, lezeme po stromě, někdy ani na svačinku nestihneme dojít k maringotce. Proto děti s sebou v batůžku nosí podložky, na které si při jídle nebo aktivitách v kruhu mohou posadit a jsou chráněny před vlhkem i chladem.

Po tom, co si děti dosyta vyhrály s kamarády za dohledu průvodců, pozvolna rozjíždíme program k tématům stanovených tak, aby se během celého školního roku pokryly všechny vzdělávací oblasti vedoucí k rozvoji klíčových kompetencí. V zimě více tvoříme v maringotce, venku spíše běháme pro zahřátí, při teplejším počasí využíváme k tvorbě nejčastěji přírodniny a celé dny trávíme v lese a na louce. Proti lehkému dešti nás ochraňuje markýza, kterou jsme loni instalovali nad venkovním sezením.

Největším benefitem lesního klubu je neustálý kontakt s přírodou, čas na volnou hru a pilování sociálních dovedností v bezpečí malé skupiny různě starých dětí.



Pokud byste se chtěli podívat, jak si venku hrajeme a učíme se, jaké máme zázemí, kdo se na realizaci podílí, jste srdečně vítáni **1.6. a 9.6.**, kdy bude probíhat **zápis na školní rok 2020/2021** a zároveň **Den otevřených dveří maringotky**. Sraz je na křižovatce ulice Ovocná a Zahradní v 8:30 ve Vědomicích. Počet volných míst je omezený. Pokud se nemůžete v dané dny dostavit a přesto máte o zápis do školky zájem, kontaktujte nás mailem.

Jestli máte chuť se aktivně zapojit do chodu školky, piště prosím na skolka.jinak@seznam.cz.

Více informací najdete na www.lesniskolkajinak.cz

Táňa Chládková

Tajemství medu

Milý čtenáři, ještě před 3 měsíci by málo koho napadlo, jak se nám změnil život. Změnil ho koronavirus. Řadí prakticky po celém světě. Viry útočí nejen na člověka. Dokonávají také zkázu na včelstvech napadených varázou. Proto velmi záleží na dodržování základních zásad léčení včelstev. Včely totiž do karantény dát nelze.

V současné době se u nás spotřebuje na jednoho obyvatele za rok přibližně 200 až 300 gramů medu, což je v porovnání s vyspělými státy, např. Německem, až pětkrát méně. Přitom se med řadí mezi čisté přírodní produkty, odpovídá zdravé výživě, zvyšuje přirozenou odolnost organismu a neobsahuje žádné konzervační přípravky. Na rozdíl od řepného cukru, který obsahuje 98 procent sacharózy, 1,5 až 2 balastních látek a do 0,5 procenta vody, obsahuje med 17 -20 procent vody, 30 - 38 fruktózy, 26 - 33 glukózy a pouze 1 -10 procent sacharózy. Kromě toho jsou v něm enzymy, vitamíny, minerální látky, organické kyseliny, aminokyseliny, rostlinné hormonální látky a barviva. Proto je med, zejména květinový, velmi vhodný doplňkem dětské výživy. Doporučuje se i v léčení některých alergií.

Který med je kvalitnější?

Květinové medy mají většinou světlejší barvu. Jsou vysoce stravitelné díky vyššímu obsahu glukózy (hroznového cukru) a tím

vhodné jako vysoce hodnotný doplněk výživy dětí, rekonvalescentů a sportovců. Obsahují pylová zrna rostlin, na kterých včely sbírají nektar a obohacují tím med o významné látky přírodního charakteru s povzbuzující účinky.

Lesní medy jsou z pravidla tmavší, což způsobují rostlinná barviva obsažená v míse rostlin. V porovnání s květinovými medy obsahují větší množství minerálních látek a stopových prvků. Zvýšený obsah vyšších cukrů a nižší obsah glukózy a fruktózy znamená pro organismus při trávení vyšší energetickou náročnost. Výživná hodnota květinových a lesních medů se jinak příliš neliší.

Některé medy krystalizují hned po vytvoření, jiné za měsíc nebo i později. Řadu lidí, krystalizace nebo-li cukernatění medu odpuzuje a domnívají se, že je med falšován cukrem. Opak je pravdou, neboť čím je v medu více sacharózy, tím je tekutější. Květinové medy cukernatěji zpravidla dříve, než medy lesní. Jejich krystalizace je způsobena většinou vyšším obsahem glukózy, která má specifickou vlastnost vytvářet krystaly. V lesních medech převažuje fruktóza (ovocný cukr) a tím zůstávají delší dobu v tekutém stavu.

Jakost nedotčena

Krystalizace v žádném případě neznamená zhoršenou jakost. Je to přirozená vlastnost květinových medů, přitom zcukernatělý

med si uchová všechny cenné látky a vlastnosti. Pokud ho chceme ztekutit, je možné ho zahřívát ve vodní lázni teplé 45 stupňů. Při přehřátí, kdy vodní lázeň má více než 50 stupňů, se ničí některé hodnotné látky, jejichž ztráta má negativní vliv na jakost.

Vysoký obsah cukrů v medu má samo konzervační účinky. I přesto je nutné dodržovat určitá pravidla skladování. Med skladujeme výhradně v uzavřeném obalu, v suché tmavé místnosti při teplotě kolem 15 stupňů a relativní vzdálené vlhkosti 60 procent. Negativně působí přímé slunečné paprsky. Sladit čaj medem až po částečném zchladnutí.

A nakonec, kde med kupovat? přímo, od včelaře. Zde je záruka jeho vysoké kvality. Na tzv. falšování medu se totiž ve většině případů podílí překupníci podél silnic či v tržnicích, kterým jde především o velký zisk a méně již o spokojenost zákazníků.

Vážení přátelé a čtenáři, přejeme všem, aby se nám a našim včelám viry vyhybaly a abychom se co nejdříve mohli vrátit ke svým běžným životům.

M + F Nováčkovi



Krásný den přeji a vítám vás u zpráv z klubu volejbalu!

Teplé je sice až pár posledních dní, ale pilní jsme letos už od brzkého jara. U nás na Saharě probíhaly práce na hřišti plážového volejbalu. Byly odstraněny betonové obrubníky, které byly příliš blízko hracího prostoru a znamenaly nebezpečí při případném neopatrném došlapu. Místo nich byla vložena geotextilie a do vzniklého prostoru po betonu byl dosypán písek. Pevně věříme, že se nám bude letos hrát mnohem lépe a za tento dar velice děkujeme obci Vědomice!

Plány na letošní rok rozhodně máme, uvidíme co z toho, vzhledem k nelehké situaci s Koronavirem, se uskuteční. První větší událostí volejbalové sezony by měl být 6. ročník turnaje v plážovém volejbalu trojic. Pokud to půjde, bude se konat v neděli 14. 6. 2020.



Dále máme na září naplánovaný tradiční volejbalový Memoriál. Na hřišti se již třetím týdnem pilně hraje. Letos dle počasí a státních zákazů vždy v úterý a v pátek od 18.00.

Jak to všechno dopadlo se dovíte v příštím vydání Vědomických novin.

Mezitím, pokud máte zájem se k nám na (ne)pravidelné hraní připojit a tvořit s námi volejbalovou historií :), kontaktujte mne například mailem na medkova.tereza@gmail.com nebo prostě přijďte až nás uvidíte hrát a nějak se domluvíme!

S přáním krásného léta,
Za SK Sahara volejbal, **Teréza Tolde**

Zpráva z činnosti SDH Vědomice a oddílu mladých hasičů

Nejdůležitější zprávou, kterou chceme zahájit náš příspěvek je, že ani v době dosud nepoznaných epidemiologických opatření, podstatná část mladých hasičů nezahálela a podle toho jaká zrovna platila shromažďovací pravidla, snažili se udržovat svou dlouhodobě a pracně budovanou fyzickou kondici na co nejlepší úrovni. V době nejprísnějších opatření to bylo možné jen individuálně, čemuž odpovídal i zvolený způsob přípravy (viz níže v rozhovoru). Ihned s rozvolňováním shromažďovacích omezení pak začali trénovat v menších skupinkách, aby s ukončením nouzového stavu začali již trénovat tak, jak byli zvyklí před pandemií.

Pomalou se začíná rozbíhat i kolotoč soutěží v požárním sportu, tedy alespoň v tom, že se začínají rýsovat termíny prvních postkoro-navirových závodů. Zahájit by je mělo první kolo dětmi nejvíce oblíbeného Stimax Cupu v běhu na 60 a 100 m překážkově dráze. To by mělo proběhnout 20. června v Ústí nad Labem. Během prázdnin by pak měla tradičně fungovat Podřípská liga v požárních útocích. Nejnáročnějším soutěžním obdobím bude pro mladé hasiče zřejmě září a říjen, kde mezi původně plánované závody bude snaha vměstnat i nejdůležitější soutěže, které kvůli pandemii nebylo možné uskutečnit na jaře.

Ani dospělí členové SDH během karantény nezaháleli a snažili se alespoň svou trochou přispět a pomáhali obecnímu úřadu s distribucí dezinfekce do jednotlivých stavení v obci.

Jak se s výjimečnou situací nouzového stavu vypořádávají sportovci neúspěšných sborů se věnovala rubrika hasičského portálu www.hasicovo.cz, který vyzpovídal i vedoucího mládeže SDH Vědomice Václava Sazečka. Rozhovor, který byl publikován v době vrcholících nouzových opatření si můžete přečíst zde.

■ Co nebo kdo Vás přivedl k požárnímu sportu?

K požárnímu sportu a tím i k hasičině mě přivedl můj syn, kterého to od malička táhlo tímhle směrem. A vzhledem k tomu, že v té době vědomický sbor neměl funkční oddíl mládeže a dojíždka jinam se neukázala jako ideální, rozhodl jsem se za pomoci pár nejbližších oddílů založit. Tím jsem vstoupil do řad dobrovolných hasičů, čemuž jsem postupně propadnul a objem práce se zvětšoval tak, že dnes jsem kromě hlavního vedoucího mládeže i velitel vědomické JPO V.

Dnešní jméno : Josif Vissarionovič Stalin

VYHLÁSKUJ JMÉNO A SESTAV SI TRÉNINK

A 10x KLIK	N 20x SKLAPOVAČKY
B 50x JUMPING JACK (PANÁK)	O 40x VYSOKÁ KOLENA
C 30x VÝSTUP NA ŽIDLÍ	P 10x VÝPAD
D 10x ANGLIČÁK	Q 40s VYSOKÁ KOLENA
E 20x SKLAPOVAČKY	R 30x DŘEP
F 30s VÝDRŽ V PODŘEPU	S 15x ANGLIČÁK
G 20x DŘEP	T 30x JUMPING JACK (PANÁK)
H 30s BĚH NA MÍSTĚ	U 15x KLIK
CH 20x VÝPAD	V 40s KOLO
I 40s VYSOKÁ KOLENA	W 30s VÝDRŽ V PODŘEPU
J 20x BRUSLAŘ	X 20x DŘEP S VÝSKOKEM
K 20x NŮŽKY	Y 20x ANGLIČÁK
L 15x ANGLIČÁK	Z 20x VÝSTUP NA ŽIDLÍ
M 10x KLIK	

@olympijskytym



#olympijskaabeceda

■ Vzpomenete si na své začátky? Jaké byly?

Začátky byly samozřejmě složité, bez obsáhlejších vědomostí, bez zkušeností, bez vybavení, ale o to s větším nadšením jsme se postupně přes překážky dostávali. Do práce oddílu i SDH se začalo zapojovat více podobně nalaďených lidí, čímž bylo možné vytvořit funkční dělbou práce a odpovědností.

Navždy se nám do paměti zapsaly první absolvované soutěže. Třeba účast na okresním kole Hry Plamen, teprve po pár měsících fungování oddílu, kde jsme přítomně pobavili rekordním počtem trestných bodů získaných při požárním útoku CTIF, naopak jsme je pak překvapili nečekaně dobrým výkonem v klasickém požárním útoku atd. Všechny ty těžkosti, neúspěchy i občasné úspěchy nám ale pomáhaly a posouvaly nás dále.

■ Kolik sportovců ve sboru máte a jakých soutěží se účastníte?

V našem sboru dnes působí 49 dětí a mládeže do 18 let, kteří se různou měrou aktivně zapojují do sportovní činnosti, tréninků a soutěží. Naprostá většina z nich absolvuje základní soutěže na místní úrovni pořádané jednotlivými SDH v našem okrese (vesměs kombinace disciplín ze Hry Plamen). Jako součást vždy několika našich družstev se pak účastní okresních kol Hry Plamen (Plamínek, žactvo) nebo okresních kol dorostu. A když se v daném roce zadaří tak pak naše nejlepší starší družstva zápolí v krajských kolech, případně i na mistrovství ČR. V individuálních disciplínách se věnujeme především běhu na 60 a 100 m překážek, do kterého se zapojuje také velká část našich mladých hasičů, pár nejzdatvrzejších pak vyráží i na soutěže ve výstupu na věž.

■ Máte na svém sborovém kontě dost pěkných výsledků a umístění. Které jsou pro Vás ty nejcennější?

Naším nejcennějším dosavadním úspěchem je titul Mistra ČR v běhu na 60 m překážek, pro mě o to cennější, že ho vybojoval můj syn. Za velké úspěchy považuji také naší důstojnou účast dva roky po sobě na Mistrovství ČR Hry Plamen a Mistrovství ČR dorostu. Moc nás mrzí, že naše družstvo starších žáků, kteří měli být letos ve vrcholné formě, nemohlo kvůli pandemii předvést své dlouhodobě nabyté schopnosti a pokusit se tak o větší úspěch na MČR. V příštím roce bohužel někteří z nich již opustí tuto věkovou kategorii.

■ A na které byste nejraději zapomněli?

Takové snad ani nejsou, protože i ty závody, na kterých jsme totálně pohořeli, byly pro nás poučné a je proto důležité si je pamatovat. Ale jako příklad rád uvedu pár našich opravdu tragikomických vystoupení. Jedním z nich je Závod požární všestrannosti v rámci Mistrovství ČR Hry Plamen v Plzni, kde jedno z našich družstev obdrželo 9 trestných bodů na laně, což by mě nikdy předtím nenapadlo, že je takový výbuch možný. Druhé družstvo pak zase v rámci stejné disciplíny zabloudilo a do cíle dobíhalo v době, kdy už ostatní dávno relaxovali. Druhým nezapomenutelným závodem byl Požární útok CTIF v rámci místní soutěže v Terezíně. Zde se jednomu našemu družstvu podařilo získat kuriozních a neuvěřitelných 1 700 trestných bodů, z čehož jeden nejmenovaný jedinec obdržel jen 1 200 trestných bodů za mluvení během provádění disciplíny.

■ Jak se na vás podepsala aktuální situace? Ovlivnila přípravu?

Práce s dětmi a mládeží se pro mě během let stala samozřejmě součástí života, takovou vlastně drogou, která mi v této zvláštní „karanténě“ době chybí. Bohužel naše kolektivní příprava nadobro ustala a je možná pouze individuální, fyzická příprava našich mladých sportovců, která je však závislá na jejich vůli a přístupu.

■ Jak se udržujete v kondici a připravujete na závody?

O udržování kondice se snažím alespoň u našich nejperspektiv-

(Pokračování na následující straně)

nějších jedinců, kteří využívají mobilní aplikace pro běhání, která poskytuje nejen sofistikované informace běžající osobě, ale je možné i pro mě do ní nahlížet. Další metodou je pro nás třeba „systém písmeno - výkon“, což funguje tak, že každému písmenu odpovídá nějaký výkon (např. R je 30 dřepů). Já pak pravidelně rozesílám zapojeným sportovcům třeba jména známých osobností a oni pak musí postupně za určitou dobu splnit cviky, které jednotlivým písmenům odpovídají. Pro kontrolu by mi pak měli svěřenci posílat krátká videa z uskutečňování zadaného úkolu. Zatím největší úspěch mělo jméno Josif Visarionovič Stalin.

■ Co byste vzkázal svým svěřencům a ostatním účastníkům požárního sportu?

Všem přeji především pevné zdraví, dostatek protilátek, trpělivosti a pevné nervy. Zároveň doufám, že tahle zoufalá situace rychle pomine a my se budeme moci vrátit k normálnímu životu, my tedy

především k milovanému hasičskému sportu a k setkávání na soutěžích a hasičských akcích.

■ Něco, na co jsem se nezeptala a vy byste to chtěli

Myslím, že velké části vedoucích mládeže, kterých jsem za ty roky poznal hodně, se již opravdu stýská po návratu ke každodenní práci ve svých oddílech, po trénincích i třeba po pomoci při pořádání různých hasičských soutěží a akcí. Nám je třeba velice líto, že jsme nemohli letos pořídit plánovanou soutěž v běhu na 60 a 100 m překážek „Vědomická tráva“, která měla vloni při svém prvním ročníku docela úspěch a letos jsme ji chtěli zase trochu posunout dále. A to i díky zkušenostem, které jsme nabyli ve spoluprádání již několika ročníků stále oblíbenější obdobné soutěže Stimax Cup, která již dávno překročila svůj krajský rámec a je známá v rámci celé ČR. Naši mladí, vědomičtí sportovci se jí zúčastňují snad nejraději.

Josef Chroustal

Stav týmu žen SK SAHARA Vědomice po koronaviru

Konec zimní přípravy týmu žen SK SAHARA Vědomice a začátek jarní fotbalové sezony narušila koronavirová opatření. Všechny fotbalové soutěže, přípravy a tréninky byly zrušeny. Tým žen tak zůstal v soutěži Divize fotbalu žen A na 1. místě, ale bez postupu do vyšší soutěže.

S uvolněním opatření jsme i my zahájili přípravu. Ženy mají stále chuť hrát fotbal a připravit se na další účast v soutěžích žen.

Prvním počinem se tak stalo přátelské utkání dne 17. 5. s týmem Brňany na jejich hřišti. Sešlo se celkem 14 hráček. Naše brankářka Mayerová je nemocná a tak nám vypomohla brankářka juniorky FK Teplice. Naše děvčata nastoupila odhodlaně a nebojárně. Projevilo se to v celé první polovině utkání. První gól padl již v 7 minutě po přímém kopu Beníškové, druhý přidala v cca 30 minutě Vaníková. V závěru poločasu, ale domácí snížili na 2:1 po chybě v naší

obraně. Druhý poločas už byl oboustranně horší, na hráčkách byla vidět fyzická nepřípravenost, oba týmy odkopávaly míče, ze hry se vytratila sehraň, náš tým opustily Cankářová a Hoffmannová - museli do práce a zranila se opět Veselá. Domácím se nakonec podařilo v cca 80 minutě vyrovnat na konečných 2:2. I tak to byla dobrá příprava.

V té chceme pokračovat i dále. Naplánovali jsme si účast v turnajích pořádaných klubem Raptors Praha od 20. 6. - 20. 7., přihlásili se ale jen 3 týmy žen, takže turnaje zrušili. Budeme tedy pokračovat jen v trénincích - vždy v neděli od 14 hod na našem hřišti (začínáme 31. 5.), případně máme rozjednané sehraň cca 3 přátelských zápasů. To vše do cca poloviny července. Od srpna pak již zahájíme normální tréninky a pak se 15. 8. naše 2 týmy účastní námi pořádaného Sahara Cup v malé kopané

(účast přislíbily již 4 další týmy žen).

Teď v květnu jsme se přihlásili do nového ročníku Divize žen a Poháru žen. Zahájení sezóny, ale nebude vůbec jednoduché. Máme 3 zraněné hráčky ze základu (Bednářová, Veselá a Volavková), Králová nemůže hrát z důvodu těhotenství, ale máme rozjednané nové posily. Jsou to - mladá, nová hráčka Andrllová z Prahy, rozjednané jsou přestupy 2-3 zkušených hráček z 2. ligy žen a po maturitě by měly začít hrát i mladé hráčky - Nováková, Tylová a Musiňská. Takže postavit alespoň 11 hráček by neměl být problém. Doufáme, že i herní styl a výkony z podzimu se nám podaří udržet.

Věříme, že nám také pomohou i naši fanoušci hojnou účastí, tak jako tomu bylo na podzim.

Oldřich Bednář,

člen výkonného výboru a vedoucí družstva žen



Tým žen na přátelském utkání v Brňanech dne 17.5.2020

SK SAHARA Vědomice z.s. Výkonný výbor a fotbal

Dobrý den Vážení přátelé, dovoluji Vám seznámit s děním ve Sportovním klubu Sahara Vědomice v období od posledního vydání Vědomických novin s pohledu výkonného výboru a zprávou „A“ mužstva.

Výkonný výbor - Tak jako celý svět, tak i činnost našeho klubu ochromila omezení v rámci opatření vlády v boji s pandemií. Byly tak ukončené nebo nezačaté všechny soutěže, tréninky a zmrazená veškerá činnost. Byla odložena plánovaná VH na 7.3.2020 i další schůze VV do doby částečné uvolnění opatření. Pokračovala pouze údržba hrací plochy a po částečném uvolnění opatření se, při dodržování hygienických opatření, podařilo uklidit a přeorganizovat uložení materiálu v garáži se zřízením pracovního koutku pro údržbu. Nyní se již vrací život i na naše sportoviště a začaly pravidelné tréninky všech oddílů a družstev. Na 29.5. byla svolána odložená Valná hromada SK Sahary Vědomice z.s.

Na valné hromadě byla bilancována činnost všech tří oddílů: fotbalu, pétanque a volejbalu. Byla provedena kontrola usnesení z minulé valné hromady. Členové byli seznámeni zprávou o činnosti výkonného výboru a plán činnosti výkonného výboru na letošní rok a zprávy vedoucích oddílů, družstev o činnosti v minulém roce a se zprávou o hospodaření a majetku SK Sahary Vědomice a návrhu rozpočtu na letošní rok.

Důležitými body valné hromady byla volba členů výkonného výboru a revizní komise. V dalších čtyřech letech bude výkonný výbor pracovat ve složení Oldřich Bednář, Josef Hořejší, Evžen Luxa, Tomáš Piller, Jan Sekera, Tereza Tolde a Jan Vrba. Revizní komise je ve složení Lukáš Hořejší, Zdena Medunová a Simona Horáčková.



„A“ mužstvo - Po zavedení opatření vlády zůstala hráčům pouze možnost individuálního tréninku.

Proto jsme přivítali po uvolnění omezení aktivitu okresního fotbalového svazu, který vyhlásil Turnaj OFS.

Do turnaje se přihlásilo celkem 24 mužstev, které byly rozděleny do šesti skupin. Do skupiny C jsme byli naložováni spolu s týmy Chemičky Dobříň, Viktorie Budyně a Sokola Mšené - lázně.

První zápasy se odehrály 30.května. Sahara zvítězila na hřišti Budyně 2:1 po dobrém výkonu zejména v prvním poločase. Další zápas hraje Sahara 6.června od 17.hod. ve Mšené - lázních a 13.června přivítáme na Sahaře celek Chemičky Dobříň. První dva celky budou hrát semifinálový zápas s mužstvy skupiny D.

Do kádru mužstva se vrátil z Bezděkova David Stehlík a na zkoušku z Roudnice n.L. nastupuje v mužstvu Honza Pokorný.

Družstvo mladších žáků se účastní rovněž Poháru OFS. Hrají v šestičlenné skupině systémem každý s každým doma a venku. Svá utkání hrají po celý červen do 27.6.

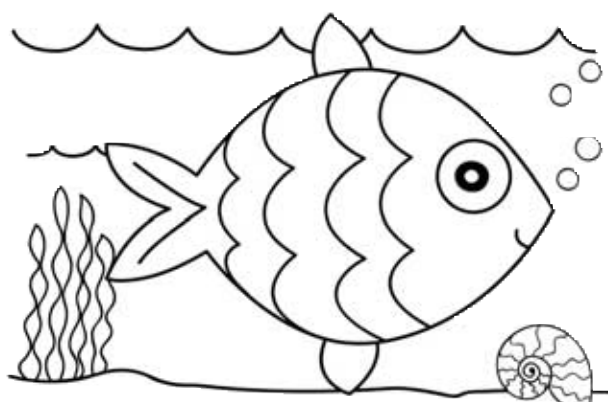
Tím bych Vás rád pozval opět na Saharu za zábavou s dobrým fotbalem.

Jan Sekera, předseda SK SAHARA

Rozlosování TURNAJ OFS 2020 mladší žáci

kolo	datum	výkop hod.		vysledek	poločas
ČTVRTEK					
1	28.5.	17.00	Čížkovice - SAHARA		
2	30.5.	10.00	SAHARA - Liběšice		
ČTVRTEK					
3	4.6.	17.00	Lovosice "B" - SAHARA		
4	6.6.	10.00	Dob/Bezď - SAHARA		
ČTVRTEK					
5	11.6.	17.00	SAHARA - Lovosice "A"		
6	13.6.	10.00	SAHARA - Čížkovice		
ČTVRTEK					
7	18.6.	17.00	Liběšice - SAHARA		
8	20.6.	10.00	SAHARA - Lovos "B"		
ČTVRTEK					
9	25.6.	17.00	SAHARA - Dob/Bezď		
10	27.6.	10.00	Lovos "A" - SAHARA		

Omalovánky pro nejmenší



Vědomice

Týden	Den	Datum	Barva nálepky
28	Úterý	7.7.2020	
29	Úterý	14.7.2020	
30	Úterý	21.7.2020	
31	Úterý	28.7.2020	
32	Úterý	4.8.2020	
33	Úterý	11.8.2020	
34	Úterý	18.8.2020	
35	Úterý	25.8.2020	
36	Úterý	1.9.2020	
37	Úterý	8.9.2020	
38	Úterý	15.9.2020	
39	Úterý	22.9.2020	
40	Úterý	29.9.2020	
41	Úterý	6.10.2020	
42	Úterý	13.10.2020	
43	Úterý	20.10.2020	
44	Úterý	27.10.2020	
45	Úterý	3.11.2020	
46	Úterý	10.11.2020	
47	Úterý	17.11.2020	
48	Úterý	24.11.2020	
49	Úterý	1.12.2020	
50	Úterý	8.12.2020	
51	Úterý	15.12.2020	
52	Úterý	22.12.2020	
53	Úterý	29.12.2020	

Barva nálepky	Typ svozu	Specifikace
	1 x 14 dní	úterý - každý sudý týden
	1 x měsíčně	úterý - každých 28 dní
	Kombinovaný	zimní období - úterý - každý týden
		letní období - úterý 1 x 14 dní sudý týden
	1 x týdně	úterý - každý týden

Podnik technických služeb Lovosice s.r.o., 12.6.2020